

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8
TRƯỜNG TIỂU HỌC HỒNG ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2022

Tuần 02	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	28/2/2022	1/3/2022	2/3/2022	3/3/2022	4/3/2022
MÓN MẶN	Thịt kho củ cải	Trứng ốp la - xúc xích	Sườn nấu đậu	Cá basa chiên	Nui xào bò
MÓN CANH	Cải thảo tôm thịt	Soup lagim	Bí xanh tôm thịt	Canh chua rau muống	
MÓN XÀO	Giá + hẹ	Cải ngọt	Rau muống	Susu - cà rốt	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh chocopn	Thanh long	Bánh gạo	Bánh Oshi que
ĂN XÉ	Bánh Flan	Bánh snack	Bánh bông lan chà bông	Bánh Chocopie	Sữa fami

Tuần 03	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	7/3/2022	8/3/2022	9/3/2022	10/3/2022	11/3/2022
MÓN MẶN	Thịt xay xào ngũ sắc	Cá điêu hồng chiên	Trứng kho thịt	Gà kho khoai môn	Mì xào trứng thịt
	Mồng toi ướp tôm thịt	Canh chua đậu bắp	Bầu nấu tôm thịt	Cải ngọt tôm thịt	
MÓN XÀO	Cải thảo	Cải ngọt	Rau muống	Giá + hành tây	
	Dưa hấu	Bánh gạo	Trái lê	Bánh Magic	Bánh Nabati
ĂN XÉ	Yaourt	Bông lan nho	Bánh Đôremol	Bánh mì ngọt	Sữa Vinamilk

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2022

Tuần 04	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	14/3/2022	15/3/2022	16/3/2022	17/3/2022	18/3/2022
MÓN MẶN	Gà xiên que chiên	Cá lóc kho thịt	Xíu mại xốt cà	Sườn non kho đậu hũ	Gà lagu - bánh mì
MÓN CANH	Cải thảo tôm thịt	Khoai mỡ tôm thịt	Canh chua rau muống tôm	Soup lagim	
MÓN XÀO	Susu cà rốt	Rau muống	Cải thảo	Giá + hành tây	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh magic	Thanh long	Ồi	Bánh Oshi que
ĂN XẾ	Bánh Pudding	Bánh mì chà bông	Thạch dừa	Bánh snack	Sữa Fity

Tuần 05	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	21/3/2022	22/3/2022	23/3/2022	24/3/2022	25/3/2022
MÓN MẶN	Bò xào hành cần	Đùi gà chiên	Chả cá sốt cà	Xá xiu	Cơm chiên
MÓN CANH	Cải ngọt tôm thịt	Bầu tôm thịt	Mồng toi ướp tôm thịt	Bí đỏ tôm thịt	Canh chua đậu bắp
MÓN XÀO	Củ sắn - cà rốt	Rau cải ngọt	Bắp cải	Đậu que	Giá hẹ
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh Chocopn	Ồi	Bánh Oshi que	Bánh gạo
ĂN XẾ	Yaourt	Bánh mì ngọt	Bánh mì trứng patê	Bánh Snack	Sữa Fami

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2022

Tuần 06	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
	28/3/2022	29/3/2022	30/3/2022	31/3/2022	1/4/2022
MÓN MẶN	Cá điêu hồng chiên	Sườn cốt lết ram xá	Trứng chiên	Gà xiên que chiên	Sườn lagu bánh mì
MÓN CANH	Bí xanh tôm thịt	Soup lagim	Bí đỏ tôm thịt	Mồng toi ướp tôm thịt	
MÓN XÀO	Cải thảo	Rau muống	Bắp cải	Giá + hành tây	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh magic	Lê	Chuối	Bánh Nabati
ĂN XẾ	Bánh Flan	Bánh mì mặn	Bánh mì sữa dừa	Bánh bông lan chà bông	Sữa susu vinamilk

